



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

К. Маркса ул., д. 122, г. Красноярск, 660021
Телефон: (391) 211-93-10
Факс: (391) 221-28-26
mon@krao.ru
http://www.krao.ru
ОКОГУ 23280, ОКПО 79861099
ОГРН 1082468041611
ИНН/КПП 2460210378/246001001

26 ФЕВ 2016 № 45-1975

На № _____

О направлении методического
пособия

Уважаемые руководители!

Министерство образования Красноярского края направляет Вам для информирования педагогических работников и использования в работе разработанное НИИ детской эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России методическое пособие «Дети с сахарным диабетом в школе».

Приложение: на 12 л. в 1 экз.

Первый заместитель министра

Н.В. Анохина



Эндокринологический научный центр
Минздрава России
117036, Москва, ул. Дмитрия Ульянова, 11
Тел. (495) 500-00-90
Факс (495) 718-05-22
www.endocrincentr.ru



SANOFI

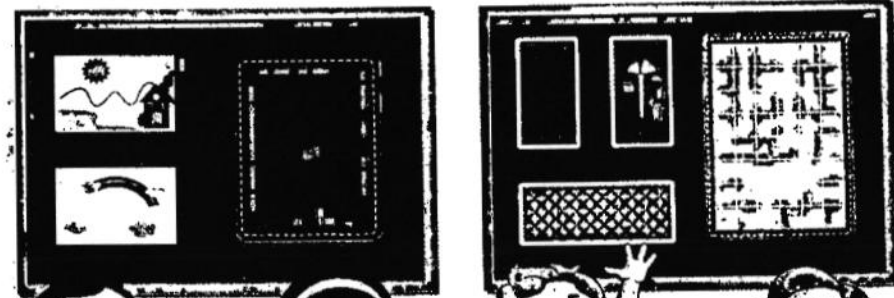
Представительство АО «Санофи-авентис груп» (Франция)
125009, г. Москва, ул. Тверская, д. 22
Тел. (495) 721-14-00, факс (495) 721-14-11
www.sanofi-aventis.ru



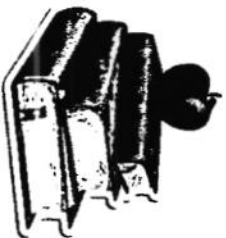
Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
Эндокринологический научный центр

ДЕТИ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В ШКОЛЕ

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО
СОСТАВА СРЕДНИХ ШКОЛ



Андрянова Е. А., Шапошникова Т. Д.



От авторов

За время, прошедшее со времени первого издания пособия (Шапошникова Т. Д. «Дети с диабетом в школе», Москва, Министерство общего и профессионального образования РФ, 1997 год), в современной диабетологии произошли значительные изменения. Появились новые инсулины и средства их введения, более совершенными стали средства самоконтроля, существенно повысился уровень образованности детей и их родителей в вопросах сахарного диабета.

Данное пособие является повторным, переработанным и дополненным изданием, в которое были внесены поправки с учетом всех современных достижений. В работе над пособием принимали участие сотрудники отделения сахарного диабета НИИ детской эндокринологии ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Министерства здравоохранения России.

Наверное, кто-то из вас уже имеет опыт работы с детьми с сахарным диабетом, а кто-то столкнулся с ними впервые. Но в любом случае вы скорее всего заметили, что таких детей становится все больше, в том числе и среди младших школьников. Количество пациентов с диабетом нарастает во всем мире, и это факт, с которым необходимо считаться.

Мы надеемся, что, прочитав это пособие, вы сможете ребенку с диабетом и его семье быстрее вернуться в привычный для них мир, а годы, проведенные вместе с вами в школе, он и его семья будут вспоминать с огромной благодарностью и теплотой!

В данном пособии изложена информация, необходимая школьным работникам, чтобы понять особенности детей с сахарным диабетом и объяснить многие их поступки, поскольку, на первый взгляд, они могут показаться странными и личными от общих правил поведения учащегося.

Основная цель данного пособия – научить персонал школы принимать адекватные решения и совершать правильные действия в отношении детей с диабетом, а не бояться этого заболевания.

Издание подготовлено при поддержке компании SANOFI

ВВЕДЕНИЕ

Поджелудочная железа у здоровых людей вырабатывает такое количество инсулина, которое необходимо для усвоения пищи, поступающей в виде глюкозы в кровь. Когда инсулина не хватает, уровень глюкозы (сахара) крови значительно повышается. Симптомами высокого уровня сахара в крови будет повышенная жажда, учащенное мочеиспускание, потеря веса. Эти симптомы наиболее характерны для болезни в ее ранней стадии (до постановки диагноза). Все дети, у которых выявлен диабет, нуждаются в ежедневных инъекциях инсулина. За последние годы в мире было много сделано для того, чтобы облегчить жизнь людей с диабетом, вынужденных в день делать несколько уколов инсулина. Инъекции инсулина выполняются специальными шприц-ручками с маленькой тонкой иглой, которые не требуют стерилизации. Внешне шприц-ручки напоминают обычные толстые фломастеры. Для самостоятельного измерения уровня сахара крови созданы портативные приборы – глюкометры, размер которых не превышает размеры мобильного телефона, а время получения результата – нескольких секунд.

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, средств радикального лечения которого на сегодняшний день пока не существует. Лечение диабета, заключающееся в ежедневных инъекциях инсулина (до пяти уколов в день), многократных определениях уровня сахара крови и в строгом режиме питания, в некоторой степени ограничивает жизнедеятельность ребенка. Это значит, что такие дети нуждаются не только в дополнительной заботе в ходе учебного процесса, но и при реабилитации и интеграции в окружающую среду. Дополнительной заботы требует и семья, воспитывающая ребенка с диабетом.